

# Gitschberg Duathlon

ciclismo - podismo Altfabtal-Maranza-Gitschberg

# Gitschberg Duathlon

Mountainbike - Lauf Meransen-Altfabtal-Gitschberg

**Partenza: Domenica, 24.06.2012 ore 10.00**

**Organizzatore:** ASV Gitschberg

**Percorso:** Maranza - Gitschhütte

**Categorie:**

**Unico** femminile 1 categoria  
maschile 18 - 30 anni nato 1982 - 1994  
31 - 40 anni nato 1972 - 1981  
41 - 50 anni nato 1962 - 1971  
51 e oltre nato 1961 - 1900

**Staffetta** femminile 1 categoria  
maschile oltre 80 insieme  
meno 80 insieme  
Mixed donna e uomo

**Quota d'iscrizione:** 20,00 € singoli 30,00 € staffetta

**Obblighi di partecipanti:** Ogni atleta deve aver compiuto i 18 anni fino al 24.06.2012 e deve essere in possesso di un attestato medico sportivo. L'organizzatore non risponde di alcuna responsabilità per eventuali danni ed incidenti. E' obbligatorio di partire col casco.

Rinfresco all'arrivo, spaghettonata e ritorno con l'ovovia sono compresi nel prezzo d'iscrizione. 30 minuti prima della partenza consegna degli indumenti sportivi per il cambio e per l'arrivo. Il ritrasporto bici alla partenza prende in carico l'organizzatore.

**Ristoro:** "Pranterstadelhütte" zona cambio e "Ochsenboden"; all'arrivo té caldo

**Iscrizioni e info:**

info@gitschberg-sport.it Tel. 328 64 92 699 · 333 4534746

**Fine iscrizione:** Sabato, 23.06.2012 12.00 Uhr

**Ultimi iscrizioni:** Domenica, 24.06.2012 Bar Igloo ore 8.00 - 9.00

**Premi:** I vincitori di ogni categoria ricevono 60,00 €. I primi 5 di ogni categoria vengono premiati. Inoltre si fa una tombola su estrazione pettorali.

Premiazione ca. 2 ore dopo l'arrivo dell'ultimo atleta.

Dopo la gara ritrovo amichevole presso Gitschhütte con musica.

Pronto soccorso: soccorso alpino di Vandoies



**Start: Sonntag, 24.06.2012 um 10.00 Uhr**

**Veranstalter:** ASV Gitschberg

**Parcour:** Meransen - Gitschhütte

**Kategorien:**

**Einzel** Damen 1 Kategorie  
Herren 18 - 30 Jahre 1982 - 1994 geb.  
31 - 40 Jahre 1972 - 1981 geb.  
41 - 50 Jahre 1962 - 1971 geb.  
51 u. älter 1961 - 1900 geb.

**Staffel** Damen 1 Kategorie  
Herren über 80 zusammen  
unter 80 zusammen  
Mixed 1 Frau und 1 Mann

**Startgeld:** 20,00 € Einzel 30,00 € Staffel

**Teilnahmeberechtigt:** Athleten die bis 24.06.2012 das 18. Lebensjahr vollendet haben und im Besitz eines ärztlichen Zeugnisses sind. Für Unfälle und Sachschäden übernimmt der Verein keine Haftung. Beim Radfahren besteht Helmpflicht. Erfrischung im Ziel, Nudelteller und Rückfahrt mit der Kabinenbahn sind im Startgeld inbegriffen. Kleintransport ins Ziel, sowie zum Wechsel ist gewährleistet. Abgabe der Kleider (nur das Notwendigste) bis 30 Minuten vor dem Start. Rücktransport der Fahrräder übernimmt der austragende Verein.

**Verpflegungsstellen:** Pranterstadelhütte und Ochsenboden, im Ziel warmer Tee.

**Anmeldungen & Infos:**

info@gitschberg-sport.it Tel. 328 6492699 · 333 4534746

**Meldungsschluss:** Samstag, 23.06.2012 12.00 Uhr

**Nachmeldungen:** Sonntag, 24.06.2012 in Bar Igloo von 8.00 - 9.00 Uhr

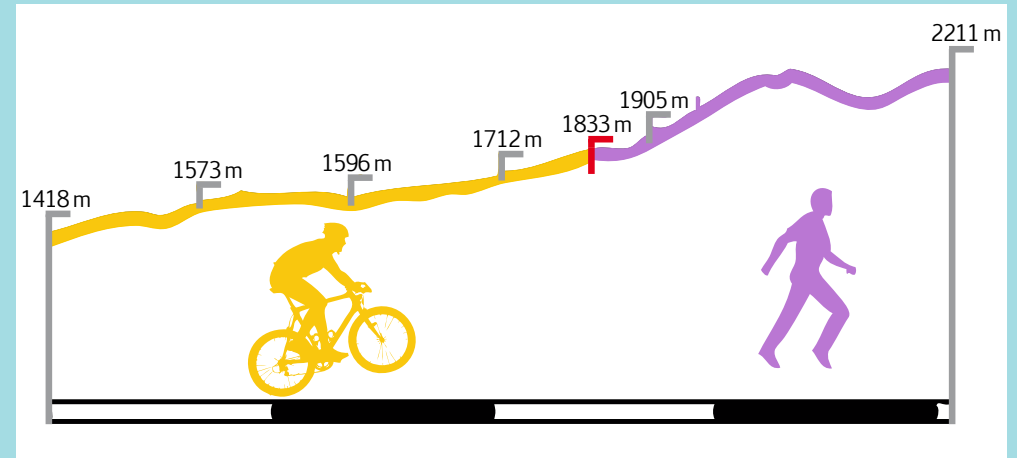
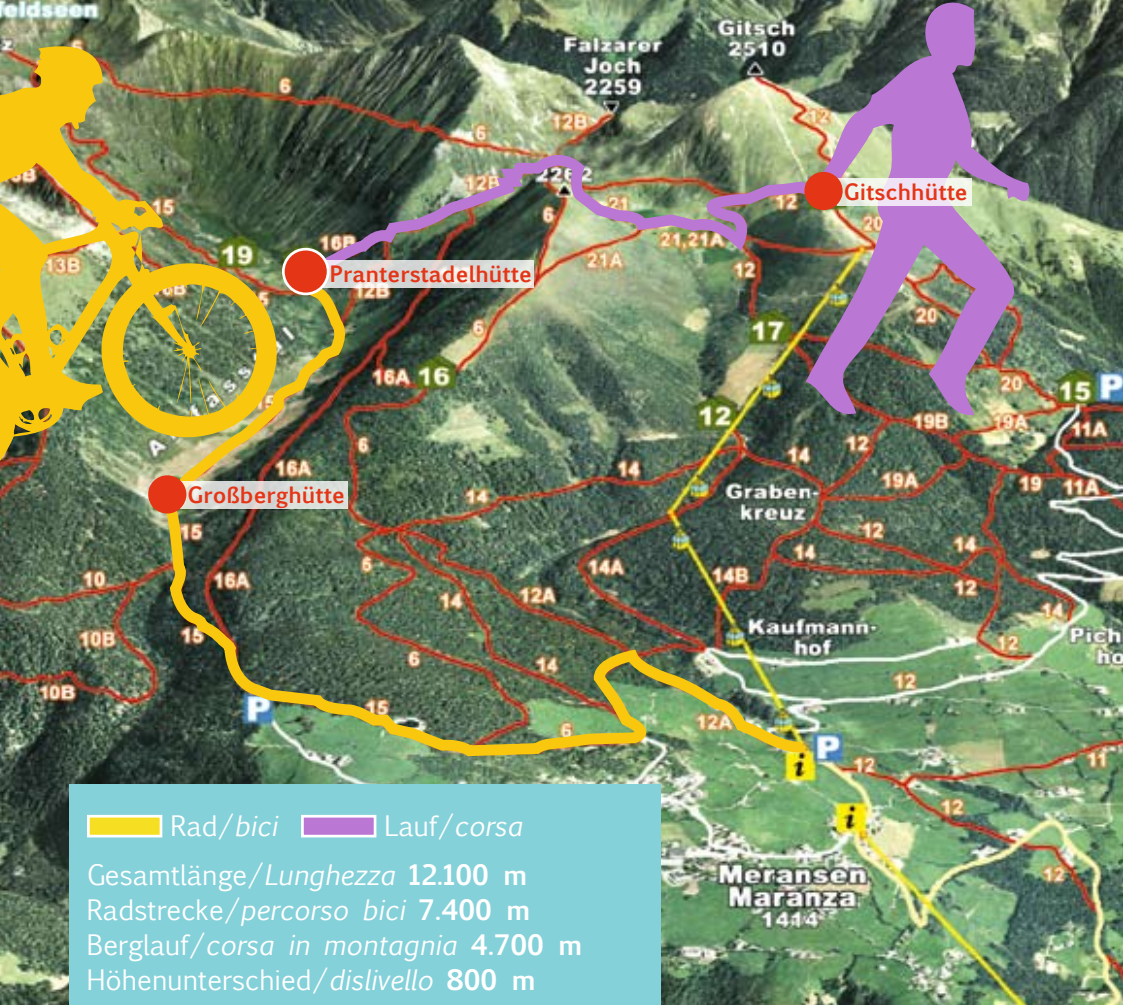
**Preise:** Sieger jeder Kategorie erhält einen Geldpreis von 60,00 €.

Weiters werden die ersten 5 jeder Kategorie premiert. Zusätzlich werden Sachpreise durch Startnummernziehung verlost. Siegerehrung ca. 2 Std. nach Rennschluss. Nach Rennschluss gemütliches Zusammensein in der Gitschhütte mit Live-Musik.

Erste Hilfe: Bergrettungsdienst Vintl







**Start:** Parkplatz Gitschbergumlaufbahn mit Fahrrad ins Altfasstal an der Grossberghütte vorbei bis zur Pranterstadelhütte. Dort wird die Wechselzone für den Berglauf zur Gitschhütte eingerichtet. Der Lauf führt vom Ochsenboden Richtung Zasslerhütte, dann erfolgt der letzte Anstieg ins Ziel zur Gitschhütte.

**Partenza:** Si parte al parcheggio dell'ovovia Gitschberg con la bici, si percorre l' Altfasstal, si passa la Grossberghütte e si continua fino alla Pranterstadelhütte in zona cambio e si continua la gara con la corsa in montagna, si passa Ochsenboden e si corre in discesa verso la Zasslerhütte poi si va in ultima salita all'arrivo alla Gitschhütte.

